

التنوع النباتي للنباتات الطبية البرية واستعمالاتها التقليدية: مديرية سرار - يافع - م/أبين - اليمن

مادلين عبد الله عوبل²

محمد عبد الله حسين²

مريم حيدرة سالم¹

¹ قسم الإحياء - كلية التربية - عدن - جامعة عدن

² قسم الإحياء - كلية التربية - أبين - جامعة أبين

DOI: [https://doi.org/10.47372/jef.\(2026\)20.1.201](https://doi.org/10.47372/jef.(2026)20.1.201)

الملخص: هدفت هذه الدراسة إلى توثيق التنوع النباتي للنباتات الطبية البرية واستعمالاتها التقليدية في (يافع - م/أبين - اليمن)، تمت الدراسة في المدة من (سبتمبر 2023م) إلى (ديسمبر 2024م). اعتمدت الدراسة على المسح الميداني والمقابلات مع الممارسين المحليين في الطب الشعبي. حُصِرَ (76) نوعًا نباتيًا طبيًا، تنتمي إلى (57) جنسًا، و(32) فصيلة نباتية. وسُجِّلَ أن الاستعمال الخارجي، بلغ (51.72%)، في حين بلغ الاستعمال الداخلي (48.28%). وكانت الأوراق هي الجزء الأكثر استخدامًا (44.6%). وتُبرز النتائج الحاجة إلى التوثيق العلمي، وتحليل الاستخدامات، ودمج المعرفة التقليدية مع البحوث الحديثة لتعزيز استدامة هذا المورد الطبيعي.

الكلمات المفتاحية: نباتات طبية، إثنوبوتاني، استدامة، توثيق علمي.

المقدمة: منذ آلاف السنين، استخدمت البشرية نباتات مختلفة موجودة في محيطها لعلاج أمراض متعددة (بوحكاف، 2023). وقد نقلت إلينا الحضارات القديمة كالصينية والهندية والمصرية واليونانية والعربية الإسلامية العديد من المصنفات النباتية الطبية، التي أوضحت النباتات التي استخدمتها تلك الشعوب في الشفاء من الأمراض (Farnsworth, 1984, et al). وفي الوقت الحاضر، تُعد النباتات الطبية مصدرًا رئيسيًا للعقاقير النباتية أو للمواد الفعالة التي تدخل في تحضير الدواء. وتشمل هذه المواد الفعالة القلويدات، والجليكوسيدات، والزيوت الطيارة، والفيتامينات، وقد تكون مادة واحدة أو أكثر في أحد أجزائها أو جميعها، ولها تأثيرات فسيولوجية (وظيفية) في علاج الأمراض، سواء في صورتها النقية أو الطبيعية (عبد الله، 2011)، قنبيقي، (2024). وعلى الرغم من التطور الكبير في مجالي الكيمياء والصيدلة واكتشاف علاجات لأمراض عدة، فقد عاد الاهتمام باستخدام النبات الطبي كسبيل آمن في التدوي (Mohanta et al., 2003)، ويُعزى ذلك إلى ظهور آثار سلبية بعد مدة من العلاج جراء استخدام الأدوية الكيميائية المصنعة (Galletto et al 2004). ورغم هذا الاهتمام وعمليات التوثيق العلمي والمنهجي للنباتات الطبية، لا تزال الكثير من المناطق، خصوصًا في البيئات الغنية والمتنوعة مثل اليمن، لم تُدرس بعد. كما تواجه هذه المجالات تحديات كبيرة، منها نقص الدراسات الميدانية وقلة التحاليل الكيميائية وغياب الربط بين المعرفة الشعبية والدراسات المخبرية. وتبرز مديرية سرار كنموذج واضح لهذه الفجوة، إذ تُعد من المناطق ذات التنوع النباتي، لكنها تقتصر إلى دراسات علمية حديثة توثق هذا التنوع. وتشير الأدلة التاريخية إلى أن العلاج بالأعشاب يعود إلى العصر الحجري منذ حوالي (60,000) عام، بينما تعود أول الأدلة المكتوبة على العلاج بالأعشاب إلى أكثر من (5000) عام، وتحديدًا إلى حضارة السومريين، كما يعود ظهور أول كتاب طبي للأعشاب إلى عام (2700 ق.م) (مجراب 2020). لقد كان للعلماء العرب والمسلمين دور مهم في توثيق النباتات ذات الاستخدامات المتعددة، ومنها الطبية والتجميلية (سعد، 1988). ويصل عدد النباتات الطبية في العالم إلى أكثر من (25,000) نوع، وما تزال نسبة المستخدمين للطب التقليدي تمثل نحو (80%) من سكان العالم، خاصة في بلدان العالم الثالث (الشحنات، 2000) وقد أثبتت الدراسات الحديثة الفعالية العلاجية للعديد من النباتات التي استخدمتها الشعوب المختلفة في التدوي (إبراهيم وآخرون، 2014). ويشير التراث العلمي إلى أن ما يقرب من (50,000) نبات يُستخدم طبيًا في أنحاء مختلفة من العالم (محسن، 2014)، مع اعتبار حوالي (500) نوع أساسيًا في إنتاج الأدوية الجديدة، و(119) مادة كيميائية قد استُخلصت من (90) نوعًا نباتيًا وأُستخدمت طبيًا (Sara, 1992). وللتنوع الجغرافي والمناخي في اليمن أهمية؛ إذ ساعد على تنوع النباتات الطبية مما جعلها تزخر بأندر أنواع النباتات الطبية (الشميري، 2008). وعلى الرغم من توافر الطب الحديث والمستحضرات الطبية المصنعة في اليمن، إلا أن الكثيرين ما زالوا يؤمنون بأهمية العلاج بالنباتات الطبية (Alsarhan et al. 2014). وهناك عدد من الباحثين والدارسين في مجال الإثنوبوتاني في اليمن، منهم: باذيب (2002) في كتابه النباتات الطبية الذي وصف نحو (116) نوعًا نباتيًا تُستخدم في علاج كثير من الأمراض، والدبيعي والخليدي (2005) في كتابهما عن الأشجار والشجيرات وأنواعها ومناطق انتشارها ووصف بيئاتها واستخداماتها الطبية والعطرية، ودراسة (Al-Fatimi, 2019) التي وثقت (195) نوعًا من النباتات الطبية (منها 170 نوعًا بريًا في م/أبين)، ودراسة عوبل (2011) عن الاستخدامات النباتية في دلتا بنا، ودراسة فروت وآخرين (2013) عن النباتات الطبية في عدن، ودراسة الحنشي وآخرين (2014) عن النباتات ذات الاستخدامات العلاجية في منطقة الحنشي، ودراسة عصام وآخرين (2014) عن النباتات الطبية في فلورا وادي الضباب، ودراسة بن قديم وآخرون (2014) عن النباتات الطبية في ساحل حضرموت. أما في مديرية سرار، فقد أثبتت دراسة الباحثين على (محسن، 2014) احتواء بعض النباتات الطبية البرية على مركبات كيميائية فعالة، إلا أن نطاق تلك الدراسة كان محدودًا. وبالتالي، تأتي هذه الدراسة استكمالًا لتلك الجهود السابقة لتوثيق نباتات طبية أخرى ومعرفة استخداماتها التقليدية ومكوناتها الفعالة، لاستدامة هذا المورد الطبيعي.

ومن هنا تأتي الأسئلة التالية:

- ما التنوع النباتي للنباتات الطبية البرية في مديرية سرار؟ وما هي استعمالاتها التقليدية؟
- ما هي نسبة الاستعمال الداخلي والخارجي؟
- ما هي الأنواع النباتية الأكثر استخدامًا؟

أهداف الدراسة:

1. حصر النباتات الطبية البرية وتوثيقها في مديرية سرار – يافع – محافظة أبين.
2. التعرف على الأنواع النباتية الطبية البرية المستخدمة في الطب الشعبي.
3. توفير قاعدة بيانات عن الاستخدامات التقليدية للنباتات البرية الطبية.

منطقة الدراسة: تقع مديرية سرار في الجهة الغربية من محافظة أبين، وتمتد إحداثياتها الجغرافية بين دائرتي عرض ($13^{\circ}24'N$ إلى $13^{\circ}44'N$) وخطي طول ($45^{\circ}10'E$ إلى $45^{\circ}30'E$). يحدها من الشمال مديرية سباح ورصد، ومن الجنوب مديرية خنفر، ومن الشرق مديرية لودر. تتميز المنطقة بتضاريس جبلية، وهي من أكثر الوحدات الإدارية ارتفاعًا وتضرسًا، حيث يتراوح ارتفاع الجبال إلى أكثر من (1500م) فوق مستوى سطح البحر، وتبلغ مساحتها (1265 كم²) أي ما يعادل (7.7%) من مساحة المحافظة، ويبلغ ارتفاع جبل الحمد (2044م). (العوسجي، 2019) وقد تم اختيار (32) موقعًا لغرض الدراسة الحالية، وفقًا لأهمية المواقع في انتشار وتنوع النباتات الطبية، كما هو مبين في الخريطة رقم (1).

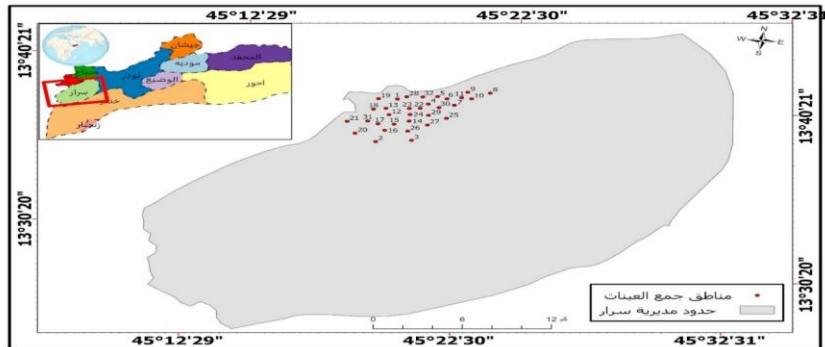
وقسمت هذه الدراسة إلى جزئين:

الجزء العملي ويشمل:

أ. طريقة المسح الميداني لمنطقة الدراسة: نُفذت هذه الدراسة خلال الفترة من سبتمبر 2023م إلى ديسمبر 2024م، حيث تم النزول الميداني إلى منطقة الدراسة في رحلات متعددة في مختلف الفصول خصوصًا خلال الأشهر (يوليو – أغسطس – سبتمبر – أكتوبر)، وهي أشهر مواسم الأمطار والأزهار. كما سُجلت إحداثيات خطوط الطول والعرض والارتفاع عن مستوى سطح البحر لكل موقع باستخدام جهاز (GPS). تم جمع العينات المعشبية للنباتات وتصوير النباتات الطبية الموجودة والمستخدمة شعبيًا لأغراض العلاج.

ب. جمع المعلومات: تم جمع المعلومات من خلال مقابلة السكان، وخاصة كبار السن، ومجموعة من الخبراء المحليين وذوي الاهتمام بالممارسة العلاجية بالأعشاب لمعرفة مدى الاستفادة من هذه النباتات في القرى، باستخدام الحوار المباشر. بلغ عدد المستجيبين (61) شخصًا (45 ذكرًا و16 أنثى)، تراوحت أعمارهم بين (30 – 75 عامًا)، وتم اختيارهم بناءً على معرفتهم التقليدية بالنباتات الطبية. كما تم توزيع استبيان صُمم لهذا الغرض يحتوي على اسم النبات المحلي، والجزء المستعمل، والغرض من الاستعمال، وطريقة الاستعمال. وقد تم تعبئة (55) استبيانًا، شملت جميع الفئات المعنية بالدراسة. من الجنسين بحكم أن غالبية مناطق الدراسة المستهدفة ريفية.

خريطة (1) توضح مواقع الدراسة في مديرية سرار، يافع.



المصدر: بالاعتماد على خريطة الجهاز المركزي للإحصاء محافظة أبين وبرنامج واسقاط النزول الميداني GIS 10.5

- **الأدوات المستخدمة:** كاميرا تصوير نوع Nikon10، ورقة استبيان لجمع المعلومات جهاز GPS لتحديد خطوط الطول والعرض والارتفاع عن سطح البحر، مقص، ورق للتجفيف أكياس حفظ، مكابس وحبال، أقلام ودفتر ملاحظات.

2- الجزء النظري ويشمل:

تم تعريف العينات وتسميتها علمياً معتمدين على بعض الكتب منها (wood,1997) (Collenette,1999)، (Al-Khulaidi, 2000)، (Morris 1988)، (Miller)، ومقارنتها في صورها ببعض كتب (الخليدي، 2002) وكتاب (عجبر، 1427هـ)، وبعض المراجع العلمية التي كتبت عن تلك الاستخدامات الشعبية، ثم تم تسجيل الاسم العلمي والاسم المحلي والجزء المستعمل وطريقة الاستعمال لكل نوع نباتي. ثم تم تفريق الاستبيان وتوزيع معلوماته في الجداول ورسوم بيانية. وتم اعتمدت على منهج التحليل الإحصائي الوصفي، مع استخدام النسب المئوية لمعرفة نسب الأجزاء النباتية المستعملة في الأغراض العلاجية ونسبة كل فصيلة واستعمالاتها.

النتائج والمناقشة: أظهرت نتائج المسوحات الميدانية أن مديرية سرار تتمتع بتنوع نباتي كبير، حيث ساهم تنوع التضاريس والمناخ في توفير بيئة ملائمة لنمو مجموعة متنوعة من النباتات البرية، بما في ذلك الأشجار والشجيرات والأعشاب والسرخسيات والنباتات العصارية. إذ حُصر (76) نوعًا نباتيًا تنتمي إلى (58) جنسًا وتضمها (33) فصيلة نباتية، إذ تم ترتيب حسب الحروف الأبجدية كما هو موضح في

جدول رقم (1). وكانت الفصائل أكثر تمثيلاً هي: الفصيلة الايفوربية Euphorbiaceae (إذ مثلت بـ 8) أنواع نباتية وتليها الفصيلتين الدفلية Apocynaceae، والفصيلة الشفوية Lamiaceae مثلت كل منهما بـ (7) أنواع نباتية، ثم تليهما الفصيلة المركبة Asteraceae، والفصيلة الباذنجانية Solanaceae مثلت بـ (6) أنواع نباتية، ثم بقية الفصائل الأقل تمثيلاً من حيث عدد الأنواع المماثلة لها، فبعضها احتوت على أربعة أنواع، وبعضها ثلاثة أنواع أو نوعين، وبعضها نوع واحد، كما هو مبين في جدول رقم (3.1). تفاوت عدد الاستعمالات النباتية في التداوي من نبات إلى آخر واتضح من نتائج الاستبيانات أن نبات *Capparis cartilaginea*، ونبات *Tribulus terrestris*، ونبات *Plectranthus barbatus*، ونبات *Aloe inermis*، ونبات *Solanum incanum*، ونبات *Portulaca oleracea*، ونبات *Chrozophora oblongifolia*، ونبات *Actinopterys semiflabellata*، ونبات *Dorstenia foetida*، ونبات *Acacia etbaica* أكثر النباتات استعمالاً في منطقة الدراسة.

جدول رقم (1) يبين الأنواع النباتية البرية الطبية في مديرية سرار واستعمالاتها.

الفصيلة	اسم العلمي	اسم المحلي	شكل النبات	الجزء المستخدم	غرض الاستخدام	طريقة الاستخدام
Acanthaceae	<i>Anisotes trisulcus</i> (Forssk.) Nees	مضاض	شجيرة	الأوراق	علاج لدغات العقارب والأفاعي، مدر البول، وإزالة الكرب والدوخة	يسحق الورق، ثم ينقع في الماء، ثم يشرب المنقوع
Aizoaceae	<i>Trianthema triquetrum</i> Willd.ex Spreng..	السينيا	عشب	الأوراق	علاج الحروق	تسحق الأوراق، ثم وضعها على مكان الحرق
Aloeaceae	<i>Aloe inermis</i> Forssk.	صبر	شجيرة	العصارة	علاج أمراض الجلد، والديدان، وآلام البطن عند الأطفال.	توضع العصارة فوق مكان الإصابة، أما الأم البطن فيؤخذ ربع ملعقة عند الألم.
	<i>Aloe sabaia</i> Schweinf	القيب	شجيرة	الأوراق	علاج الكدمات أو الأورام الناتجة عن التفاف والتواء الأقدام والأيدي.	توضع الأوراق ساخنة فوق الكدمات والإلتواءات.
	<i>Aloe vacillans</i> Frossk.	سقل	شجيرة	الأوراق، العصارة	علاج البواسير وآلام الظهر والمفاصل، والحمى والجروح	تسخن المادة المتشحمة ثم يتوضأ بالسائل الأحمر لعلاج البواسير، وتوضع الأوراق ساخنة للآلام الظهر والمفاصل.
	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	صبار	شجيرة	العصارة	علاج الجروح، والتقرحات، والحروق الجلدية.	توضع العصارة على مكان الإصابة.
Amaranthaceae	<i>Aerva javanica</i> (Burm.f.) Juss.	راء	عشب	رؤوس الأزهار والجنود	علاج للنفرة في العين، الرعاف، والجروح	للعيون يسحق الجذر ويقطر منه قطرتين، أو تحرق وتستعمل ككحل، للرعاف، توضع الأزهار على الأنف، للجروح فتوضع الأزهار في مكان الإصابة.
	<i>Amaranthus graecizane</i> L	ضدح	عشب	الأوراق	علاج للإمساك	تسلق الأوراق وتاكل
	<i>Pupalia lappacea</i> (Forssk.) Moq	رشينة	عشب	الثمرة	علاج الجروح	تسخن فوق النار، حتى تتفحم، فتوضع فوق الجرح
Anacardiaceae	<i>Rhus natalensis</i> Krauss	تألب	شجيرة	الأوراق	علاج العقم عند النساء	تسحق الأوراق الجافة وتشرب مع الماء
Apocynaceae (Asclepiadaceae)	<i>Calotropis procera</i> (Aiton) W.T. Aiton	عشر	شجيرة	السائل اللبني، الأوراق	الجروح، الدمايل، المفاصل، لنزع الشوك من الجلد، المفاصل	الجروح والدمايل توضع العصارة على مكان الإصابة، كما تستعمل لإخراج الشوك، للمفاصل، تدفئ الأوراق على النار وتوضع على مكان الألم والورم.

توكل طازجة وطرية.	خفض سكر الدم	السيقان	عصاري	الجدمل	<i>Caralluma tuberculata</i> N. E. Br.	
تناول ومضغ الأجزاء الخضراء	علاج مرض السكر والمعدة	السيقان	عصاري	مارز	<i>Caralluma quadrangula</i> (Forssk.) N.E.Br.	
يسحق الجزء المتشحم ثم يضع على المفاصل مكان الألم. أما لعلاج البهاق والحزاز يدلك المكان بالسائل.	علاج الروماتيزم، الحزاز، البهاق	السيقان المتشحم والعصارة	عصاري	الالث	<i>Desmidorchis penicillata.</i> (Defl).	
توضع فوق مكان الدامل.	إزالة القيح من الدامل.	النبات كاملاً	عشب	غلقه، داميه	<i>Pergularia tomentosa</i> L.	
توكل خضراء.	علاج حموضة المعدة والملاريا	السيقان الطرية	عصاري	الخضعان	<i>Sarcostemma viminalis</i> (L.) R. Br.	
تسحق الأوراق ثم وضعها على مكان الألم	علاج آلام المفاصل والأوجاع البطن	الأوراق	شجيرة	لوا	<i>Leptadenia arborea</i> (Forssk.) Schweinf.	
تدق الأوراق، وتوضع في مكان الدغ، وكذلك تبلع	علاج ضد سموم العقارب والأفاعي	الأوراق	عشب	لاعيه، لوعي	<i>Aristolochia bracteolata.</i> Lam.	Aristolochiaceae
تغلى الأوراق مع الماء ومن ثم يشرب الماء المغلي.	علاج حصر البول	الأوراق	عشب	شقر بياض	<i>Artemisia abyssinica</i> Sch.Bip.	Asteraceae
يوضع السائل في وعاء به ماء، وتترك ثم يتم تدليك الجسم	علاج الأمراض الروماتيزمية	المادة اللبنية	شجيرة	إنخر	<i>Kleinia odora</i> (Forssk.) A.Berger.	
للكلى تسحق الأوراق وتسخن ويأخذ من السائل ويعطى لمدة ثلاثة أيام، لتجبير كسور توضع مع قرفة الضبيان فوق الكسر	لعلاج الكلى، ولتجبير الكسور عظام	الأوراق	شجيرة	الفتح	<i>Psiadia punctulata</i> (Dc.) Vatke.	
توكل الأوراق والأزهار للحموضة، وتسحق وتضاف مع الماء، وتشرب علاج الزكام، والسعلة، وخفض السكر	علاج الحموضة والزكام والسعلة وخفض السكر	الأزهار، الأوراق	عشب	سكب، خوع	<i>Pulicaria jaubertii</i> Gamal-Eldin .	
يقطر فوق مكان الخوش والفطريات.	علاج الفطريات في الفم والخوش.	السائل الأبيض	عشب	حواء	<i>Reichardia tinglata</i> (L.) Roth	
تسحق الثمار كملطف في معالجة الجذري أما الجذور فيستعمل غلاف الزهرة للصداع النصفي، وللنصفى يُقَرَّ النبات ويصفى ويشرب الماء	علاج الصداع، الجذري البواسير، وموقف للنزف، ولإعادة المادة للزجة بين المفاصل	النبات كامل	عشب	لزيق	<i>Xanthium strumarium</i> L	
تسحق الأوراق وتنقع في ماء ويشرب كوباً من المنقوع	علاج للديدان، مسهل للبطن.	الأوراق	عشب	قريحاء	<i>Heliotropium longiflorum</i> (A.Dc) Steud&Hochst	Boraginaceae
للصنافير تدق الأوراق وتوضع على مكان الإصابة	علاج الصنافير	الأوراق	شجيرة	عشوق	<i>Senna italica</i> Miller.	Caesalpiniaceae (Leguminosae)
مسحوق الأوراق علاج المعدة والسرطان، البواسير، اللثة تمضغ	علاج السرطان، المعدة اللثة، وحصى الكلى	الأوراق	شجيري	خصلف	<i>Capparis cartilaginea</i> Decne in ann.	Capparaceae

الأوراق، ويشرب مغلي الأوراق، علاج لحصى الكلى						
يستعمل يغلي النبات مع الماء ويشرب، أو تدق الأوراق وتخلط مع الماء وتوضع على الركبة.	علاج الروماتيزم والتهاب الشعب الهوائية والربو والسعال والنفرس، وعلاج الجروح.	النبات كامل	عشب	عليق	<i>Convolvulus arvensis</i> L.	Convolvulaceae
تسحق الثمار وتوضع على منطقة الإصابة	علاج للطرف وعلاج البواسير	الثمار	عشب	خرير	<i>Cucumis melo</i> L.	Cucurbitaceae
تؤكل طازجة	علاج الحموضة، وفاتح الشهية	الثمار	عشب	عنب الذيب	<i>Cucumis prophetarum</i> L.	
الورق لروماتيزم، وتؤكل الثمرة طازجة للمعدة	علاج الروماتيزم، وقرحة المعدة	الثمار	شجيرة	التين الشوكي	<i>Opuntia ficus-indica</i> L.	Cactaceae
يدق ويغلى بالماء، ويشرب الماء المغلي.	لعلاج الديدان	العشب كامل	عشب	السعد	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Cyperaceae
لعلاج الديدان تدق الأوراق وتشرب، وتسحق وتوضع في مكان التحسس والجرح.	علاج التحسس، والجروح وعلاج الديدان.	الأوراق	شجرة	عنشط	<i>Acalypha fruticosa</i> Forssk.	Euphorbiaceae
الحزاز والأثر والبهاق، تقصص الثمار على مكان الإصابة الثمار تعطى كتحاميل في الشرج والبذور توضع على البواسير	علاج البواسير، البهاق، الأثر	الثمار	عشب	تنين	<i>Chrozophora oblongifolia</i> (Del) Juss.	
توضع العصارة على مكان الإصابة في الجلد، والجروح، والبواسير، والدمامل	علاج الجروح والبواسير والدمامل والقروح	العصارة	شجيرة	ديول	<i>Euphorbia cactus</i> Ehrenb.	
تخلط العصارة بالماء، ويدلك الجسم، للقرحة المعدة تطحن الأوراق مع الماء ويشرب.	علاج التهابات المفاصل وقرحة المعدة والآلام الأضراس وآلام العين والبواسير.	النبات كامل	عشب	لبينه	<i>Euphorbia granulate</i> Forssk.	
الأوراق تؤخذ وتجفف ثم تسحق وتشرب مع الماء كل يوم كأس لمدة عشرة أيام للعقم، توضع العصارة على الجرح لوقف النزيف	لعلاج العقم عند النساء، لوقف النزيف الجروح	العصارة، الأوراق	عشب	لبينه	<i>Euphorbia hirta</i> L.	
توضع العصارة على التهاب الجلد والدمامل	علاج التهاب الجلد والدمامل	العصارة	شجيرة	قصاص	<i>Euphorbia inarticulate</i> Schweinf.	Fabaceae
توضع قطرات من العصارة اللبني على الجرح أو الحزاز، لمنع الحمل تطحن الثمرة ثم تترك حتى تجف وتخلط مع الحليب وتشرب منه ملعقة كل يوم لمدة ثلاثة أيام	للجراح، الحزاز لمنع الحمل	العصارة الثمرة	شجيرة	دماغ	<i>Jatropha glauca</i> (Forssk) vahl	
يدلك المفصل المصاب بالأوراق مباشرة، تسحق الأوراق بعد تجفيفها، ثم تستخدم مع العسل للجراح، لقروح	علاج الروماتيزم، وعرق النساء (ألم العصب الوركى) علاج القروح في الرأس، الجروح، الكلى	الأوراق	شجيرة	جار	<i>Ricinus communis</i> L.	
		الأوراق	عشب	حور	<i>Indigofera coerulea</i> Roxb	

وتخلط بالحناء وتوضع على فروة الرأس، والكلبي يسحق الورق ويشرب المنقوع						
يؤخذ السائل من الأوراق بعد سحقها ليوضع فوق الجروح لوقف النزيف، ويشرب مسهل للبطن.	كمطهر للجروح، ووقف نزيف الولادة والخثانة والأنف، وعلاج مغص، ومسهل للبطن	الأوراق	شجيرة	العضرب	<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	Lamiaceae
يؤخذ السائل من الأوراق بعد سحقها ليوضع فوق الجروح.	لتخفيف الالتهابات الجلدية ووقف نزيف الجروح.	الأوراق	شجيرة	العضرب	<i>plectranthus cylindraceus</i> hochst. ex benth	
يؤخذ السائل من الأوراق بعد سحقها ويشرب	علاج أمراض اللثة والتهابات الفم، والسعال وأمراض السكر والإسهال والكوليرا؛ الربو والتهابات القصبة الهوائية	الأوراق	عشب	الشعوس	<i>Plectranthus ambinicus</i> Lour) Spreng.(	
تسحق الأوراق ويأخذ منها حوالي كأس	علاج الحصى الكلبي والبواسير لتنظيم الدورة الشهرية.	الأوراق	عشب	الفحة	<i>Lavandula pubescens</i> Decne	
منقوع الازهار والأوراق طارد للبلغم، والغازات، ومدر للبول، ومخفض للحمى، ومضاد للتشنج، وتفحص الأوراق مكان البهاق والبذور علاج الدوسنتاريا	علاج لمرض البهاق، طارد للبلغم، والغازات، ومدر للبول، مخفض للحمى مضاد للتشنج. علاج الدوسنتاريا	العشب كامل	شجيرة	ريحان	<i>Ocimum basilicum</i> L.	
تغلي الأوراق ويشرب ماؤها.	علاج الأم المعدة، والسعال، والقولون، والمغص.	الساق والأوراق	عشب	الأزباب	<i>Origanum syriacum</i> L.	
تسحق الأوراق بعد تجفيفها تشرب مع الماء	لعلاج العقم عند النساء	الأوراق	عشب	الدقيقة	<i>Micromeria imbricate</i> (Farssk) C. Chr.	
تدق الأوراق، وتخلط مع الحليب وتشرب.	علاج قرحة المعدة، والكلبي، والسكر	الأوراق، الثمار	شجرة	قرض	<i>Acacia etbaica</i> Schweinf.	Mimosaceae
تلف الغلف حول الموضع المكسور ويربط عليها لتدعيم العظام المكسورة.	تجبير العظام.	القلف	شجيرة	ضبيان	<i>Acacia mellifera</i> (Vahl) Benth	
تؤكل الأوراق لعلاج السكر، وللتنة، وتنقع الأوراق والقرون، وتغلي بالماء، وتشرب لعلاج المعدة	علاج المعدة، وللتنة، السكر	الثمرة والأوراق	شجرة	شبهي	<i>Acacia nilotica</i> ssp. <i>kraussiana</i> (Benth.) Brenan	
غلي الأوراق وشرب مائها	علاج ترسبات البول	الأوراق	شجرة	سمر، طلع	<i>Acacia tortilis</i> (Forssk) Hayne.	
بوضعه فوق الأماكن المصابة بالبهق والحزاز.	علاج البهق والحزاز في الوجه.	السائل الأبيض	شجيرة	فالقة	<i>Dorstenia foetida</i> (Forssk) Schweinf & Engl	Moraceae
يوضع السائل على الجروح	لعلاج التهابات الجلدية والجروح	العصارة	شجيرة	بلس	<i>Ficus palmata</i> Forssk.	
وضع العصارة على الجرح	علاج الجروح وأمراض الجلد	العصارة، القلف	شجرة	أثب، أثاب	<i>Ficus cordata</i> L. subsp. <i>Salicifolia</i> . (Vahl) Berg	
توضع العصارة على الجروح وللعقم تفور وتؤخذ السائل فيشرب.	علاج الجروح وعلاج العقم عند النساء	العصارة، الجذور	شجرة	تو لقي، طولقي	<i>Ficus vasta</i> Forssk	
تدلك الحزاز بأوراق النبات الخضراء.	الحزاز	الأوراق	عشب	سطاح	<i>Boerhavia diffusa</i> L	Nyctaginaceae

تسحق الأوراق الجافة، ويشرب منها كمية ضئيلة كل يوم	علاج ضد سموم الأفاعي والعقارب	الأوراق	عشب	أريرا ، رقرق	<i>Commicrpus plumbaginous (Cav)Standl</i>	
تسحق الجذور بعد جفافها ويشرب مائها للكلبي	علاج الكلى	الجذور	عشب	وبل، نجيل	<i>Cynodon dactylon (L) Pers.</i>	Poaceae
تسحق الأوراق، وتشرب.	علاج الالتهابات الكلى، الالتهابات عند النساء، الأكياس عند المرأة، وقف النزيف	الأوراق	شجيرة	عثر ب	<i>Rumex nervosus Vahl.</i>	Polygonaceae
تسحق الأوراق، وتوضع على مكان الحرق	علاج الحروق والجروح	الأوراق	سرخس	الشبيبة	<i>Actiniopteris semiflabellata Pic. Serm</i>	Pteridaceae
تؤكل مباشرة، أو تغلي بالماء ويشرب ماؤها	علاج الكلى، والمعدة	النبتة كاملة	عشب	قلقلة	<i>Portulaca oleracea L.</i>	Portulacaceae
تجفف الأوراق وتطحن، وتخلط بالماء، وتوضع على الجلد	أمراض الجلد	الأوراق	شجرة	علب سدر	<i>Ziziphus spina-christi (L.) Willd.</i>	Rhamnaceae
مغلي الأوراق للمعدة والديدان، وتدق الأوراق وتخلط بالماء، وتوضع على الركب للروماتيزم الأوراق والجذور التهابات اللثة والاسنان	علاج للروماتيزم والمعدة والديدان وعلاج اللثة والاسنان	الجذور، الأوراق	شجرة	مسواك، اراك	<i>Salvadora persica L.</i>	Salvadoraceae
للربو والسعال تستعمل الأوراق المحروقة بعد تجفيفها ويستنشق الهواء المتصاعد، تستعمل الأوراق والبذور كمخدر ومهدئ للألام.	كمخدر ومسكن للأمراض النفسية، وتسكين الوجع.	بذور، الأوراق	عشب	بنج	<i>Datura stramonium L.</i>	Solanaceae
تسحق 5-6 بذرات وتغلي بالماء وتشرب كمادة مسكنة وتستعمل البذور أو الأوراق الجافة تحرق ويستنشق دخانها كمادة مخدرة للأمراض التنفسية.	كمخدر ومسكن، علاج للأمراض التنفسية والربو والسعال	بذور، الأوراق	عشب	بنج، خشخاش	<i>Datura innoxia Mill</i>	
تحرق الجذور وتدق وتخلط مع الكحل ويضع على العيون، والأوراق تدق وتغلي وتشرب	علاج التهاب العيون، وحصى الكلى	الأوراق، الجذور	شجيرة	عوسج	<i>Lycium shawii Roem&Schul.</i>	
البذور تحرق والدخان المنبعث من البذور يوجه في اتجاه الأسنان المتسوسة وتنفخ للخارج، تغلي الثمار في زيت ويقطر ذلك الزيت في الأذن الوجبة سكن وجعها	علاج تسوس الأسنان والتهاب الأذن	البذور، والثمار	شجيرة	نقم، عرصم	<i>Solanum incanum L.</i>	
تطحن الورق مع الماء، ويشرب.	علاج لسموم الأفاعي والعقارب	الأوراق	شجيرة	حدق	<i>Solanum sepicula Dun</i>	
الثمار تطحن وتوضع على الجلد، الأوراق تدق وتوضع على المفاصل ولتخفيض الحمى توضع على راس الطفل	علاج التهاب الجلد، والمفاصل وللحمى	الأوراق، الثمار	عشب	عيب	<i>Withania somnifera (L.) Dun</i>	
لعلاج اللثة، تمضغ	علاج اللثة الكلى، والبهق.	الثمار،	شجرة	أثل	<i>Tamarix aphylla (L.)</i>	Tamaricaceae

الأزهار وتغلي الأوراق وشرب ماؤها للكلية، وتدلك الأوراق بالجزء المصاب بالبهق		اللحاء الأوراق			Karst.	
علي الأوراق وشرب ماؤها لعلاج الإسهال والأم المعدة وعسر الهضم، وتدنق الأوراق وتوضع على الجروح.	لعلاج الإسهال وعسر الهضم، والجروح والتهابات الجلد	الأوراق	شجيرة	الشوحت	<i>Grewia tenax</i> (Forssk.) Fiori	Tiliaceae
للروماتيزم، والجروح توضع الأوراق موضعيًا مكان الألم، وتغلي وتشرب للحمى والروماتيزم، ومغلي الجذور للسعال.	علاج الجروح، وآلام الروماتيزم، السعال، والحمى.	الأوراق ، والجذور	عشب	الرشرين	<i>Forskonlea</i> <i>tenacissima</i> L	Urticaceae
علي الأوراق وشرب مائها، تدق السيقان وتوضع في مكان اللسعة.	علاج الإمساك والأورام المفاصل، لسع الحشرات.	الأوراق، السيقان	عشب	سلع	<i>Cissus</i> <i>quadrangularis</i> L	Vitaceae
علي الأوراق وطحنها وشرب ماؤها، تسحق وتخلط بالماء ويشرب مائها	علاج الإمساك والملاريا.	الأوراق	عشب	حذل، حلص	<i>Cissus rotundifolia</i> (Forssk.) Vahl	
تؤخذ الثمار، وتدق وتغلي مع الماء، ويشرب الماء المغلي	لعلاج اضطرابات المسالك البولية وادرار البول، وتفتيت الحصى الكلى	الثمار	عشب	قطب	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Zygophyllaceae

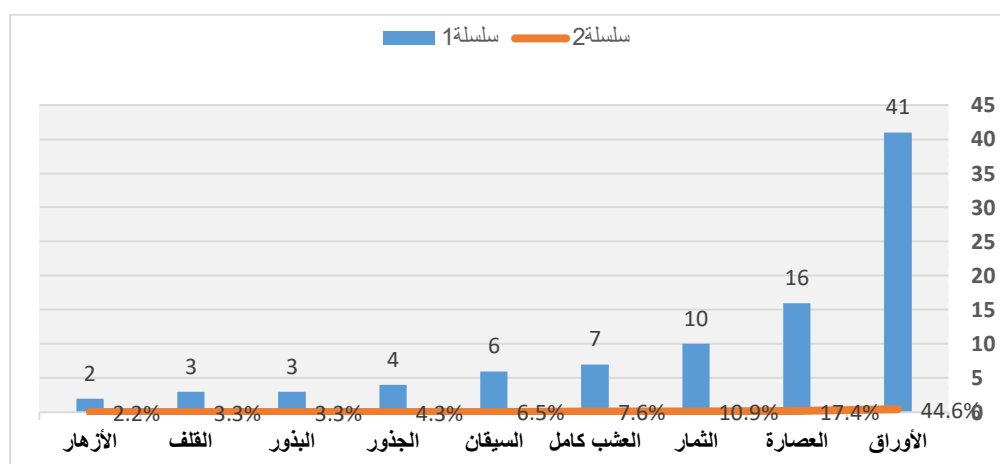
يتضح أن هناك تبايناً في ظهور الفصائل النباتية وتمثيلها في منطقة الدراسة، حيث تمثل بعض الفصائل بعدد أكبر من الأنواع كما هو موضح في الجدول رقم (2) ومن الجدول رقم (1) الذي يبين هذا التدرج من الأكثر إلى الأقل. إذ وجدنا اختلافات هيئات النباتات بطبيعة منطقة الدراسة حيث اختلاف النباتات تنمو في الوديان وعن النباتات التي في سفوح الجبلية على ارتفاعات مختلفة ونباتات تنمو في الأراضي زراعية أو على جوانبها؛ مثلت النباتات العشبية بأكثر عدد الأنواع حيث كانت نسبتها 46 %، تليها الشجيرات بنسبة 36.8 %، ثم الأشجار 11.8 %، ثم العصاريات بنسبة 5.26 % وأخيراً السراخس 1.32 %، مما يدل على تنوع الحياة النباتية في المنطقة. ومن تحليل القائمة النباتية للاستعمالات الطبية، اتضح أن سكان مديرية سرار منطقة سرار يستخدمون النباتات في علاج العديد من الأمراض. هذه الأنواع المستخدمة كنباتات طبية تتفق مع ما ذكره (الحنشي وآخرين، 2014)، (بن قديم، 2014)، (الميسري وآخرين، 2011)، (فروت وآخرين، 2013)، (قاسم وآخرين، 2014)، وهذا يدل على أن معارف التداوي بالنباتات انتشرت بين مختلف الدول لأهميتها العلاجية والصحية للإنسان وانتشار ذلك من خلال الرحلات المختلفة للمختصين في المجال النباتي بين الدول. وهذا يتفق مع ما ذكره (محمد وآخرون 2010)، (محسن وآخرون، 2010). كما يتضح من الجدول رقم (1) اختلاف الأجزاء النباتية المستعملة واختلاف استعمالها باختلاف الأنواع النباتية حيث اتضح لنا أن بعض النباتات تستعمل أوراقها وبعضها تستعمل جذورها وأخرى بذورها وثمارها أو قلفها أو قشر ثمارها فقط وبعض النباتات تستعمل العشب كامل. إن التنوع في الاستعمال الأجزاء النباتية المختلفة يدل على معرفة الإنسان في منطقة الدراسة بمدى أهمية كل جز نباتي بحسب نوع النبات، إذ كانت نسبة الأوراق (44.6%)، تلتها العصاراة النباتية أكانت الجافة أو سائلة إذ مثلت ب (17%)، ثم الثمار التي مثلت ب (10.8%)، ثم السقان (8%)، ثم العشب كامل بنسبة (7%)، ثم الجذور بنسبة (4%)، ثم البذور القلف مثل كل منها بنسبة (3%) لكل منهما، وأخيراً الأزهار أقل استعمالاً بنسبة 2.2%. كما هو مبين شكل (1). ومما يدل أن تختلف النباتات الطبية في احتوائها على بعض المركبات ذات التأثير العلاجي الدوائي من حيث تركيز تلك المركبات بالنسبة لنبات معين حسب القسم المستخدم منه، وحسب التربة والبيئة التي ينمو فيها، هذا يتفق مع ما ذكره (الأغواني، 2024). حيث أظهرت التحليلات أن الأوراق أكثر الأجزاء استعمالاً؛ يرجع ذلك لاحتوائها على أعلى تركيز للمركبات الكيميائية النشطة المفيدة التي تمنحها خصائص علاجية، كما أنها أكثر استدامه، وإضافة إلى سهولة الاستخدام مما يوفر مصدراً متجدداً ومتاحاً للعلاج الشعبي. تشير النتائج إلى أن نسبة الاستعمال الخارجي تبلغ 51.72%، بينما نسبة الاستعمال الداخلي تصل إلى 48.28%، كما هو موضح في الشكل رقم (4). ويلاحظ أن الاستعمال الخارجي كان أعلى، حيث يعتمد السكان المحليون بشكل كبير على المستحضرات النباتية في علاج الحروق والجروح والتهابات الجلد والآلام الموضعية، مما يوفر تأثيراً سريعاً دون الحاجة إلى معرفة دقيقة بالجرعات، وبالتالي يتجنب مخاطر التسمم أو الأعراض الجانبية. ويعود ذلك إلى احتواء بعض النباتات على مركبات فعالة قد تكون سامة أو ذات تأثير قوي عند تناولها داخلياً، مما يجعل استخدامها موضعياً أكثر أماناً. بالإضافة إلى ذلك، فإن سهولة استخدامها وعدم الحاجة إلى تجهيزات معقدة يعزز من استخدامها التقليدي المتوارث منذ القرن.

النسبة المئوية	عدد الأنواع	الفصيلة	رقم
----------------	-------------	---------	-----

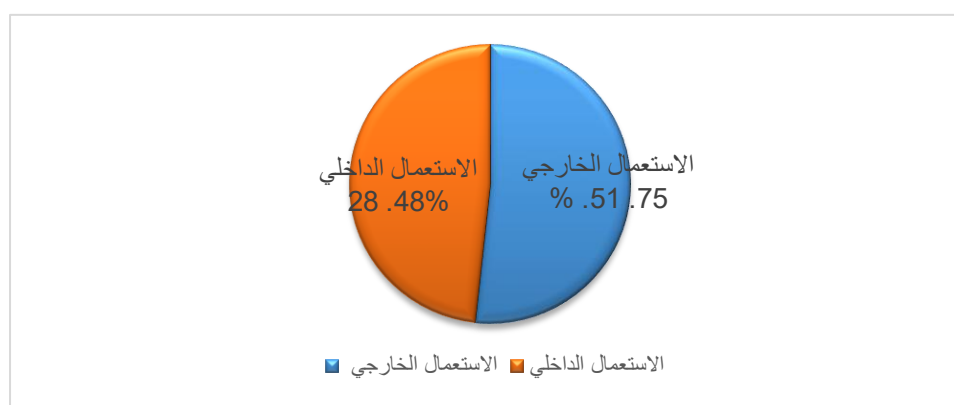
1	Euphorbiaceae	8	10.53 %
3	Apocynaceae (Asclepiadaceae)	7	9.21 %
3	Lamiaceae	7	9.21 %
4	Asteraceae	6	7.89%
5	Solanaceae	6	7.89%
5	Aloeaceae	4	5.26%
6	Mimosaceae	4	5.26%
7	Moraceae	4	5.26%
8	Amaranthaceae	3	3.95%
9	Cucurbitaceae	2	2.63%
10	Nyctaginaceae	2	2.63%
11	Vitaceae	2	2.63%

أما بقية الفصائل احتوت على نوع واحد من النباتات عددها 21، ونسبتها %63.64 من 33 فصيلة، وتمثل كل فصيلة بنسبة %3.03 من مجموع الكلي الفصائل، ونسبة عدد الأنواع ع في هذه الفصائل. %27.63 من مجموع الكلي الأنواع.

جدول رقم (2) يوضح أهم الفصائل النباتية السائدة والمستخدمة في منطقة الدراسة



شكل (1) يوضح نسب الأجزاء النباتية المستعملة



شكل رقم (2) يوضح نسب الاستعمال الداخلي والخارجي

ومن خلال النتائج اتضح إن الأنواع النباتية المستخدمة لعلاج الأمراض متنوعة إلا أن الجزء المستخدم لغرض العلاج يختلف من نبات إلى آخر. كما إن الأجزاء النباتية تستخدم مفردة أو تجمع بعضها لعلاج مرض معين، وكما تستعمل العشبة كاملة لأكثر من غرض علاجي، وهذا يعني إن الإنسان في منطقة الدراسة يعي جيداً أن استخدام جزء أو أجزاء عديدة من النباتات تعكس فائدة العشب وتوضح أن استخدام تلك الأجزاء للعلاج متكاملة بين أجزاء ذلك النبات ولا يفيد في بعض النباتات استخدام جزء مفرد. وهذا يتفق مع ما ذكره (حيدرة، 2013) ومن

قائمة الاستخدامات النباتية اتضح ان هناك نباتات ذات استخدام داخلي ونباتات ذات استخدام خارجي فقط وأخرى ذات استخدام داخلي وخارجي. ونجد ان بعض النباتات تستعمل داخليًا لعلاج الغرض أو أكثر من غرض علاجي منها:

- نبات *Caralluma quadrangula*، ونبات *Portulaca oleracea*، ونبات *Micromeria imbricate*، ونبات *Rumex nervosus*، ونبات *Capparis cartilaginea*.
- نباتات ذات استخدام خارجي وداخلي، أي ان استخدامها عبر الفم أو مراهم مفيد بحسب الحاجة العلاج ومرض التي يصيب الجهاز الهضمي أو التنفسي أو البولي، وعلاج أمراض الجلد منها:
- نبات *Plectranthus barbatus*، ونبات *Plectranthus ambinicus*، ونبات *Desmidorchis penicillata*، ونبات *Aristolochia bracteolate*، ونبات *Anisotes trisulcus*، ونبات *Psiadia punctulate*.
- وكما أن هناك نباتات ذات استخدام خارجي فقط، وتستخدم لغرض علاج أمراض الجلدية مثل الجروق والجروح، وعلاج الروماتيزم أي ان استخدامها داخليًا قد يكون ضارًا على صحة الانسان منها:

- نبات *Aloe sabaea*، ونبات *Ricinus communis*، ونبات *Pergularia tomentosa*، ونبات *Actiniopteris semiflabellata*، ونبات *Calotropis procera*.

وعند مقارنة الدراسة الحالية وبين بعض دراسات سابقة في مناطق أخرى من اليمن، وجدنا أن هناك تشابهًا واختلافًا في مديريات عن أخرى في بعض الاستعمالات. كما هو مبين في جدول رقم (2). حيث نجد أن الأنواع النباتية في بعض المناطق اقل ويرجع الاختلاف إلى الظروف البيئية وبيئات في المناطق المذكورة أدى هذا إلى تنوع الغطاء النباتي، في بعض مناطق تتميز بمعدل عالٍ من الأمطار السنوية والذي أدى إلى التنوع النباتي الكبير فيها، بعضها مناطق ساحلية ومنطقة جافة، وإلى ان بعض المناطق التي لم تتواجد فيها المستشفيات الطبية وخدماتها المتنوعة؛ لذلك عزف الناس عن الاعتماد الكلي على النباتات في علاج الأمراض التي تصيبهم. كما إن بعد المناطق عن المدن عامل مساعد آخر في اعتماد الناس على بيئتهم الطبيعية استخدام النباتات في علاج كثير من الأمراض التي تصيبهم.

الجدول (2) يوضح المقارنة بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة.

الباحث	عدد أنواع النباتات الطبية التي تم حصرها	الفصيلة	الجنس
مريم وآخرون (م/ سرار يافع -م/ ابين)	76	33	58
مادلين وآخرون (الدلتا أبين -م/ ابين)	42	39	23
عبدالله وآخرون (الحنشي -يافع -رصد م/ ابين)	76	37	63
عبدالحكيم وآخرون (م مودية)	79	34	62
نهاد وآخرون (فلوره عدن)	71	36	59
عصام وآخرون (م تعز)	67	42	61
هزاع وآخرون (مديرية اب)	85	31	71
مقبل وآخرون (م/ الضالع)	59	31	49
بن قديم وآخرون (م/ العين -حضر موت)	64	40	60

رغم أن هذه الدراسة أجريت في فصول السنة المختلفة وهدفت إلى تقديم رؤية شاملة عن التنوع النباتي الطبي في مديرية سرار واستخداماته التقليدية، إلا أنها واجهت بعض التحديات التي يجب أخذها في الاعتبار عند فهم النتائج. فقد شكلت صعوبة الطرق وبعد بعض المناطق الجبلية تحديًا ميدانيًا للباحثين، وأيضًا أدت قلة الموارد المتاحة إلى تقليل عدد الزيارات الميدانية وإمكانية تغطية جميع المواقع المحتملة. لذا، يُقترح في الدراسات المستقبلية بتوسيع نطاق البحث ليشمل مناطق أكبر في المديرية والمناطق المجاورة، وإجراء تحليلات علمية للنباتات الأكثر استخدامًا للتحقق من فعاليتها وسلامتها والحفاظ على هذا التراث النباتي وتطويره علميًا وبيئيًا.

الخاتمة: تُعد النباتات الطبية جزءًا أصيلًا من التراث البيئي والثقافي للمجتمعات المحلية في اليمن، وتمثل موردًا مهمًا للرعاية الصحية الأولية، خصوصًا في المناطق الريفية، وقد كشفت هذه الدراسة في مديرية سرار (يافع - محافظة أبين) عن تنوع نباتي غني يضم 76 نوعًا طبيًا تُستخدم في معالجة العديد من الأمراض، مما يعكس عمق المعرفة التقليدية لدى السكان المحليين تؤكد نتائج الدراسة الحاجة الملحة إلى توثيق هذه الأنواع، وتحليل استخدامها، ووضع الأسس العلمية لحمايتها واستثمارها، كما تسلط الضوء على أهمية دمج المعرفة التقليدية مع البحث العلمي الحديث من أجل تحقيق الاستفادة المثلى من هذا المورد الطبيعي الهام، وضمان استدامته للأجيال القادمة.

المراجع العربية:

- إبراهيم، عبدالحكيم عبد الغني، وزميلة محمد مسدوس، ومحمد عبد الله حسين (2017). النباتات البرية المستخدمة في الأغراض الطبية في مديرية مودية، م-أبين اليمن، مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية. والتطبيقية - المجلد الحادي والعشرون - العدد الأول - إبريل ص. 62- 74.
- الأغواني، وائل محمد. (2024م). النباتات الطبية واستخداماتها العلاجية. المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية، دولة الكويت، ص62.
- بازيب، على سالم (2002). النباتات الطبية في اليمن . مكتبة الإرشاد صنعاء. ص 203
- بن قديم، محمد سعيد، سالم محمد بن سلمان، محمد عبد الله حسين، وأحمد سبيت باموسى. (2014). النباتات الطبية في ساحل حضر موت واستخداماتها الشعبية. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 18(2)، 287-298.
- بوحكك، جابر، وبرحابل، صالح. (2023). دراسة نظرية حول بعض النباتات الطبية المستعملة في علاج المشاكل الهضمية (مذكرة تخرج لنيل شهادة الماستر). جامعة الإخوة منتوري، قسنطينة.

الحنشي، عبد الله أحمد، عبد الحكيم عبد الغني سعيد، محمد عبد الله حسين، وعثمان سعد الحوشبي. (2014). النباتات ذات الاستخدامات الشعبية في الأغراض الطبية في منطقة الحنشي – يافع – أبين – اليمن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 18(2)، 263–275.

الشحات، نصر أبو زيد (2000). النباتات والأعشاب الطبية. الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة- مصر 577 ص.

حيدرة، رشاد صالح، حسين، محمد عبد الله ووديع عبد الغني سعيد (2013). استخدام الأوراق النباتية لعلاج بعض الأمراض في مديرية الوضيع محافظة أبين. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 17 العدد الأول ص. 61-67.

الخليدي، عبد الولي أحمد، نباتات برية من اليمن، الأفاق للطباعة والنشر (2002).

الدبيعي، عبد الرحمن، وعبد الولي الخليدي. (2005). النباتات الطبية والعطرية وانتشارها - مكوناتها الفعالة – استخداماتها (الطبعة الثانية). مركز عبادي للدراسات والنشر، ص312.

الشميري، كمال عبد الفتاح (2008). أطلس النباتات الطبية في اليمن. دار النسم للطباعة والنشر.

العوسجي، إكرام عثمان صالح صائل. (2019). الاستيطان الريفي في محافظة أبين – دراسة في جغرافية الاستيطان (رسالة ماجستير). قسم الجغرافيا، ص13–20.

سعد، شكري إبراهيم. (1988). نباتات العقاقير والتوابل، مكوناتها وفوائدها. دار الفكر العربي، ص391.

قاسم، عصام محمد، عثمان سعد سعيد الحوشبي، عبد الحكيم عبد الغني إبراهيم، ومحمد عبد الله حسين. (2014). النباتات الطبية في فلورا وادي الضباب – مديرية حيفان – م/تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 18(2)، 277–286.

قنيقي، نادية. (2024). توزيع وتعداد النباتات الطبية والعطرية النامية في ولاية ميلة (رسالة ماجستير). معهد علوم الطبيعة والحياة، المركز الجامعي عبدالحفيظ بالصواف – ميلة – الجزائر.

فرتوت، نهاد محمد، محمد عبدا لله حسين، وعبد الناصر الجفري. (2013). النباتات الطبية في فلورة عدن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 17(1)، 47–60.

عجبر، حمدان، النباتات البرية في مراعي شمال المملكة العربية السعودية، مركز أبحاث الإبل والمراعي في الجوف، 1427هـ.

عويل، مادلين عبد الله. (2011م). الاستخدامات الشعبية في دلتا أبين، م/أبين – الجمهورية اليمنية (رسالة ماجستير). كلية التربية، جامعة عدن، ص183

مجراب، حمزة. (2020م). النباتات الطبية والعطرية وطرق استخدامها في التداوي (رسالة ماجستير). قسم البيولوجيا وإيكولوجيا النبات، جامعة الإخوة منتوري، قسنطينة، ص62.

محسن، عيشة محمد علي. (2014م). التحليل التقريبي والفيتوكيميائي والفحوصات الحيوية لبعض النباتات الطبية في يافع/اليمن (رسالة ماجستير). قسم الكيمياء، كلية التربية، جامعة عدن.

محسن، هدى أحمد، محمد عبد الله حسين، عبد الناصر عبد الله الجفري 2 (2010) النباتات الطبية والعطرية واستخداماتها في الحوطة وبعض القرى المحيطة بها - م /لحج - اليمن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية العدد الثالث المجلد 14. ص. 281-292

محمد، أزهار عبد الله عبده، عبد الناصر الجفري، ومحمد عبد الله حسين. (2010). دراسة في الاستخدامات الشعبية للنباتات الطبية البرية في بعض قرى مديرية الشمايتين – محافظة تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 14(2)، 281–291.

المراجع الأجنبية:

1. **Al-Fatimi, M.** (2019). Ethnobotanical survey of medicinal plants in Central Abyan Governorate, Yemen. Journal of Ethnopharmacology, 241, 111973. Elsevier Publishing Company LTD. Netherlands
2. **Al-Khulaidi, A. A.** (2000). Flora of Yemen. (SEMP, YEM/97/100). EPC Sana'a, Yemen, pp217.
3. **Alsarhan, A., Sultana, N., Al-Khatib, A., & Abdul Kadir, M. R.** (2014). Review on some Malaysian traditional medicinal plants with therapeutic properties. Journal of Basic & Applied Sciences, 10, 149–159
4. **Collenette, S.** (1999). Wild Flowers of Saudi Arabia. National Commission for Conservation and Development, Riyadh, Saudi Arabia 799 PP
5. **Farnsworth, N. R.** (1984). A computerized data base for medicinal plants. World Health Forum, 5(4)
6. **Galletto, R., Siqueira, V. L., Ferreira, E. B., Oliveira, A. J., & Bazotte, R. B.** (2004). Absence of antidiabetic and hypolipidemic effect of *Gymnema sylvestre* in non-diabetic and alloxan diabetic rats. Brazilian Archives of Biology and Technology, 47, 545-551.
7. **Miller, T., Morris, M., & Stuart-Smith, S.** (1988). Plants of Dhofar. The Office of the Adviser for Conservation of the Environment, Oman
8. **Mohanta, B., Chakraborty, A., Sudarshan, M., Dutta, R. K., & Baruah, M.** (2003). Elemental profile in some common medicinal plants of India and its correlation with traditional therapeutic usage. Journal of Radioanalytical and Nuclear Chemistry., 258(1): 175-179.
9. **Sara, O. F.** (1992). Global Biodiversity. Brian Groombridge, Chapman and Hall London, pp. 350
10. **Wood, J. R. L.** (1997). A Handbook of the Yemen Flora. Royal Botanic Gardens, Kew, UK, 396 pp

Wild Medicinal Plant Diversity and Its Traditional Uses in Sarar District, Yafa – Abyan Governorate, Yemen

Mariam H. Salem¹

Mohammed A. Hussei²

Madleen A. Obel²

¹Department of Biology, Faculty of Education, Aden University

²Department of Biology, Faculty of Education, Abyan University

Abstract: This study aimed to document the diversity of wild medicinal plants and their traditional uses in Sarar District (Yafa – Abyan Governorate, Yemen). The study was conducted from September 2023 to December 2024 and was based on field surveys and interviews with local traditional healers. Survey of 76 medicinal plant species were recorded, belonging to 57 genera and 32 families. Where identified that external uses accounted for 51. 72%, whereas internal uses represented 48. 28%. Leaves were the most frequently used plant part (44.6%). The findings highlight the need for scientific documentation, analysis of traditional uses, and integration of indigenous knowledge with modern research to promote the sustainable use of this natural resource.

Keywords: Medicinal plants, Ethnobotany, Sustainability, Scientific documentation.